



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**Building Social Bridges**  
by entrepreneurial thinking

# Role models

## Cyprus



## Gautam Dinesh

### «Ανακάλυψε την καλύτερη εκδοχή του εαυτού σου»



#### Εισαγωγή

Ονομάζομαι Gautam Dinesh και είμαι από το Νεπάλ. Γεννήθηκα στη δεύτερη πρωτεύουσα του Νεπάλ, την Butwal, την πόλη όπου γεννήθηκε ο Βούδας. Μεγάλωσα σε μια φτωχή, αλλά μορφωμένη οικογένεια. Έχω 3 αδέρφια (2 αδελφούς και 1 αδελφή), είμαι παντρεμένος και έχω ένα παιδί 4 χρονών. Πρέπει να φροντίζω και τους γονείς μου, γι' αυτό δυσκολευόμαστε οικονομικά.

Είμαι στην Κύπρο εδώ και 4 χρόνια. Πριν 5 χρόνια, αποφάσισα να πάω στο εξωτερικό για σπουδές (σε ένα δυτικό – Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο), για να ενισχύσω τις δεξιότητες και γνώσεις μου.

#### Οι στόχοι μου και τα εμπόδια που έχω αντιμετωπίσει μέχρι στιγμής

Όταν έφτασα στην Κύπρο, σκέφτηκα ότι πρόκειται για μια μικρή χώρα, πολύ διαφορετική από το Νεπάλ. Το περιβάλλον είναι πολύ ξηρό σε σχέση με το Νεπάλ και όντως έμεινα έκπληκτος από αυτό. Επιπλέον, η Κύπρος είναι πολύ πιο ακριβή από το Νεπάλ. Όλοι όσοι έφτασαν στην Κύπρο από τη χώρα μου, αντιμετώπισαν δυσκολίες στην αρχή με τη γλώσσα και τη διαμονή. Ακόμα και σήμερα αντιμετωπίζουμε παρόμοια προβλήματα.

Άλλο πρόβλημα είναι ότι ως φοιτητής, έπρεπε να δουλεύω παράλληλα, για να πληρώνω τα δίδακτρα και τα έξοδα μου. Η Κυπριακή Κυβέρνηση μας επιτρέπει να δουλεύουμε μόνο 20 ώρες την εβδομάδα κατά τη χειμερινή περίοδο και 38 ώρες κατά την καλοκαιρινή περίοδο. Πολλές φορές είναι πολύ δύσκολο να βρούμε δουλειά. Ειδικά τους πρώτους 6 μήνες, δε μπορούσα να βρω τίποτα. Το Πανεπιστήμιο με βοήθησε να βρω μια θέση μερικής απασχόλησης στον ξενοδοχειακό τομέα, που να σχετίζεται με το πτυχίο μου. Οπότε, σιγά σιγά άρχισα να δημιουργώ το δίκτυο μου,



επειδή ερχόμουν σε επαφή με πολλές επιχειρήσεις του τομέα και τελικά βρήκα μια καλύτερη δουλειά.

Παρόλ' αυτά, γνωρίζω πολλά άτομα από την κοινότητα Νεπαλέζων που ακόμα αντιμετωπίζουν διάφορα προβλήματα. Όπως ανέφερα και πριν, έχουν προβλήματα όσον αφορά τη διαμονή και την ανεργία. Οι περισσότεροι φοιτητές από το Νεπάλ έχουν τη βοήθεια της οικογένειάς τους, αλλά δεν αρκεί. Πρέπει να σπουδάζουμε και να δουλεύουμε παράλληλα.

## **Δεξιότητες και Ικανότητες**

Στην Κύπρο, απέκτησα εμπειρία στον ξενοδοχειακό τομέα. Βελτίωσα τις επικοινωνιακές μου δεξιότητες, τα αγγλικά και τα ελληνικά μου. Στην αρχή ήταν δύσκολο, αλλά μόλις βρήκα την πρώτη μου δουλειά, όλα άρχισαν να πηγαίνουν καλύτερα. Είμαι πολύ ενεργός στην κοινότητα Νεπαλέζων και γράφω συχνά πολλά άρθρα για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι συμπατριώτες μου στην Κύπρο. Έχουμε ιστοσελίδα και χρησιμοποιούμε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, για να εκφράσουμε τις απόψεις και ανησυχίες μας.

## **Κοινωνικές Επαφές**

Στην αρχή, το 2016, έψαχνα για δουλειά, όπως είπα και πριν. Ένα Νεπαλέζος με βοήθησε να βρω την πρώτη μου δουλειά σε μια Κυπριακή επιχείρηση – εστιατόριο. Από εκεί άρχισα να δικτυώνομαι και να καλλιεργώ σχέσεις με τους ντόπιους. Μετά βρήκα μια καλύτερη δουλειά στην Πάφο και έκανα καλούς Κύπριους φίλους. Έτσι, σιγά σιγά δημιούργησα το δίκτυο μου και αύξησα τις κοινωνικές μου επαφές, κάτι που με βοήθησε να επιβιώσω και να πετύχω.

## **Συμβουλές στους μετανάστες, πρόσφυγες και αιτητές ασύλου**

Θα ήθελα να εισηγηθώ στους μετανάστες να μάθουν για την Κύπρο, ακόμα και πριν φτάσουν εδώ. Θα πρέπει να μάθουν τη γλώσσα και την κουλτούρα της. Εάν κάποιος από εσάς θέλει να σπουδάσει στην Κύπρο, θα πρέπει να βρει το καλύτερο Πανεπιστήμιο και πτυχίο γι' αυτόν.

# PARTNERS

COORDINATOR



**VEREIN NIEDERSÄCHSISCHER BILDUNGSINITIATIVEN E.V.  
(VNB)**

*GERMANY*

*www.vnb.de*



**VIFIN, VIDENSCENTER FOR INTEGRATION**

*DENMARK*

*www.vifin.dk*



**CENTRE FOR THE ADVANCEMENT OF RESEARCH AND  
DEVELOPMENT IN EDUCATIONAL - TECHNOLOGY  
(CARDET)**

*CYPRUS*

*www.cardet.org*



**UNIT – VEREIN FÜR KULTUR AN DER KARL-FRANZENS-  
UNIVERSITÄT GRAZ**

*AUSTRIA*

*www.uni-t.org*



**CENTRO PER LO SVILUPPO CREATIVO "DANILO DOLCI"**

*ITALY*

*www.danilodolci.org*

*buildingsocialbridges.eu*



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/> or send a letter to Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.