



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Building Social Bridges
by entrepreneurial thinking



Role models

Denmark



Chris

“Du skal tro på dig selv”

Vejen til Danmark

Chris kom til Danmark i 2008 lige efter han blev færdigt med gymnasiet. Da han gik på gymnasiet kom der to på besøg fra Boris landbrugsskole i Skjern, Danmark, som fortalte at det var muligt at komme til Danmark og studere i 2 år. Det sagde han ja til, og rejste så til Danmark for at begynde at studere. Efter han havde færdiggjort de to år, besluttede han at læse et år mere for at uddanne sig til landmand. Så fik han et fuldtidsjob på en tyregård hvor de avlede slagtekalve, hvor han arbejdede i et år. I december 2012, blev han fyret fordi gården



han arbejdede på, havde et stramt budget. Det var en svær tid, for det næsten var jul og han havde egentlig planer om at tage hjem til Rumænien for at fejre jul med sin familie, men han havde ikke råd til at rejse hjem. Han var meget frustreret og vidste ikke hvad han skulle gøre. Han havde 2-3 ugers opsigelse og det var næsten umuligt at finde noget så tæt på jul. Han begyndte derfor at snakke med sine venner der også arbejdede inden for landbrug, men de kunne ikke hjælpe med at finde et nyt arbejde. En ven foreslog derfor at han tog en ny uddannelse så han kunne finde et arbejde i en anden branche og forlade landbrugslivet.

Chris begynde så at undersøgte hvad der var af muligheder og fandt frem til en engelsk logistikuddannelsen. Han havde allerede lært en del dansk gennem sit arbejde og gik også på sprogskole i løbet af den periode hvor han studerede, men han valgte alligevel at tage uddannelsen på engelsk, fordi det var nemmere for ham. Han fandt en uddannelse på Erhvervsakademiet i Vejle, hvor han kunne starte allerede i januar 2013. Det hele gik meget hurtigt og han måtte meget hurtigt selv undersøge reglerne. Som studerende ville han kun få SU, så han måtte sætte sig ind i systemet for at finde ud af om han kunne arbejde ved siden af studiet. Det kunne heldigvis lade sig gøre og han flyttede til Vejle og startede en 2 års uddannelse som logistikøkonom.

Under sin uddannelse blev Chris meget interesseret i motiverende talere såsom Brian Tracy, Tony Robbins, Less Brown og især Richard Branson, som Chris har mødt personligt, da han turnerede i Danmark. Richard Branson er en af de største entreprenører på markedet og Chris er blevet meget inspireret af hans taler. Chris har læst mange bøger og lyttet til mange lydbøger om motivation og selvudvikling, og det var under hans uddannelse at han fik et stærkt ønske om at opbygge en succesfuld karriere. I 2015 fik han Chris første job

som supply chain coordinator i Vejle, hvilket var hans første kontorjob. I 2016 fik han sit drømmejob i Siemens Gamesa, hvor han stadig er ansat i dag. Det er hans drømmejob fordi de står for at skabe en grønnere verden og fremtid. Siden han var studerende har han ønsket sig at gøre en forskel for naturen og for fremtiden og være med til at skabe en grønnere verden. I dag er Chris og hans kone også vegetarer, fordi de ønsker at være med til at skabe en bedre verden og passe på klimaet.

Chris har gang i mange projekter og han kan lide at hjælpe andre. I 2018 startede han en rumænsk-dansk kulturförening sammen med 6 andre rumænere. Den driver de stadig i dag, dog er de ikke så aktive for tiden på grund af coronakrisen. De var kolleger i en gruppe hvor de dansede folkedanse frem til 2017, hvor deres koreograf flyttede tilbage til Rumænien. Så startede de foreningen i stedet. De tænkte at det ville være godt at starte en forening, fordi der er mange rumænere i Vejle kommune som har brug for at mødes. Der er mange der har brug for hjælp med at blive integreret og få sparring til at klare sig godt.

I 2019 startede Chris også sin lille hobbyforretning, [CV Tailor](#), hvor han hjælper andre med deres jobsøgning. Det kan være med cv, ansøgninger, opgraderinger af LinkedIn-profiler, jobsamtaler og -coaching. Det er primært udlændinge der bruger og gør brug af ham, men også et par danskere. Normalt får man hjælp fra Jobcenteret, sin fagforening eller venner – men den hjælp man får er ikke altid professionel og tilpasset til den enkeltes behov. Der er ikke så meget tid til det, og det er ikke meningen at det skal skaleres, fordi han elsker det han laver i Siemens, men han kan godt lide at gøre en forskel og hjælpe andre på den måde også. Lige nu er Chris stadig i gang med sit eget eventyr sammen med familie og arbejde. Han og hans kone har fået en lille baby. Det er det han prioriterer nu, og han glæder sig over at være kommet til et punkt i sit liv hvor han kan læne sig lidt tilbage og nyde livet sammen med sin familie.

At komme igennem den svære start

For Chris har det udfordrende ved at finde sin vej i Danmark handlet om selvtillid. Ikke at føle sig god nok fordi man ikke har en god uddannelse eller ikke er god nok til sproget. Det kan gøre at man holder sig tilbage. I forhold til at skabe en karriere uden for landbruget havde Chris et mål i hovedet, men var i tvivl om han kunne opnå det. Var han god nok til at tage en ny uddannelse? Hvem ville ansætte ham, hvis han ikke kunne tale dansk? Han skulle overvinde sig selv lidt da han fik sit første kontorjob hvor han skulle tale dansk, men det gik jo godt! Han oplever det også hos andre der kommer til Danmark, men det er noget der gælder for alle mennesker. Nogle har det nemt og andre har det svært ved at fjerne barriererne.

Noget af det der har hjulpet Chris igennem hans barrierer er de motiverende talere, nævnt tidligere såsom Richard Branson, og selvmotiverende selvhjælpsbøger, som han har læst og er blevet inspireret af. Det har lært ham at hvis man er åbensindet og opbygger disciplin kan man lære nye ting. Han har opbygget disciplin

Fakta om Chris

Navn: Chris Antochi

Køn: Mand

Alder: 32

Nationalitet: Rumænien. Er dansk statsborger.

Uddannelse: Logistikøkonom fra Vejle Erhvervsakademiet i Danmark. Landbrugsuddannelse fra Boris Landbrugsskole i Danmark.

Profession: Risk manager hos Siemens Gamesa i Vejle. Hobbyvirksomhed – CV Tailor, hvor han vejleder i jobsøgningsprocesser.

Interesser: Hans familie og fuldtidsarbejde er hans primære fokus og tager det meste af hans tid. Han er også med til at drive en frivillig forening – Rumænsk-dansk kulturförening, som han har været med til at starte. Ellers hygger han med sine venner når han har tid.

Sprog: Rumænsk, dansk, engelsk, lidt spansk.

Find [videointerview med Chris på projektets hjemmeside:](https://buildingsocialbridges.eu/)
<https://buildingsocialbridges.eu/>

på den måde han ser på ting og muligheder og den måde han går til ting og opgaver. Han er også blevet mere positiv og ser muligheder i stedet for begrænsninger. Det handler om at være optimistisk hele tiden og tro på at der kan ske noget positivt. Der er mange muligheder for succes, så andre kan også. Selvfølgelig er der mange der fejler, men det handler om hvordan man forholder sig til de fejl man laver. I stedet for at ændre målet, må man ændre strategien for at nå det mål. Så må man prøve igen og lade være med at give op. Man skal holde ud og blive ved med at arbejde sig hen mod sit mål og blive ved med at prøve. Ofte handler barrierer også om ens egen selvtillid og tro på at man kan. Det er ikke nemt når man starter op. Der er mange der har sagt negative ting til Chris, for eksempel om den Rumænsk-danske kulturforening han har været med til at starte, men han og de andre har bygget den op stille og roligt med gode mennesker. De fleste tænker positivt, og det har en positiv indflydelse på dem der tænker negativt. Med hans CV-virksomhed sagde folk at der ikke var tid og det ville blive hårdt for ham, og at han ville komme i konkurrence med kommunen og fagforeninger, men han blev ved, og selvom der har været op- og nedture, så er det lykkedes for ham, og det går godt med virksomheden.

Chris beskriver også at han har et drive og en vilje til at lykkes, som har hjulpet ham. I Rumænien havde hans familie ikke den bedste situation økonomisk, og rundt omkring dem så de folk der havde det bedre og var i en bedre situation, og det gav ham en vilje til at ville lykkes i sit liv. Han er vant til hårdt arbejde fra sit liv i Rumænien, især i hans familie. De var en del af middelklassen i Rumænien. Faren arbejdede som pædagogisk administrator i Gymnasiet og moren syede tøj i et firma. De har haft et godt liv, men det krævede hårdt arbejde, og de var begrænset på de ting de gerne ville have. Chris har oplevet at mange omkring ham, i hans familie og folk i den by de boede i, også havde et gå-på-mod og et drive. Hans bror tog til Spanien da han var 22, ligesom Chris tog til Danmark da han var 19. De kommer fra en relativt lille by, så Chris og hans venner tog tit til andre byer, såsom Bukarest, om sommeren for at arbejde. For Chris er det vigtigt at tage ejerskab over sine beslutninger. Han skal ikke give andre skylden eller blive et offer fordi staten eller familien ikke vil gøre mere for at hjælpe ham. Han tager ansvar for sit eget liv. Det er normalt at synes at man er et offer i et system, at man sammenligner sig med andre og synes det er synd for en. Han vil kun inspireres og ikke være jaloux. Sådant har han altid haft det. Det er noget han har fået fra sin far. Han sagde altid "du lykkedes, det er godt, det skal jeg ikke blande mig i".

Det er også vigtigt at have passion. Man skal elske det man laver, og ikke bare have et job fordi det giver en god løn. Det har hjulpet ham, fordi selvom han er ansat som risk manager, så laver han også andre ting i sit arbejde som han er glad for. De har et program der hedder Cultural Change Makers, som er et team på 7 personer der arbejder med kulturen internt på Siemens. Han elsker at arbejde med folk fra forskellige kulturer. Siemens vil gerne skabe et miljø hvor alle kan trives uanset hvilken kultur man kommer fra. Som virksomhed vil man trives når de ansatte trives. Det kan Chris godt lide at være med til at bidrage til, ligesom i kulturforeningen. Chris beskriver selv at det han har lært af sine erfaringer er at være tålmodig. Det gode sker for dem der er optimistiske og som tror på det gode, selvom man selvfølgelig også skal være realistisk. Han har også lært at være kreativ og hvordan man finder nye måder at gøre tingene på. Om det så handler om noget med hans familie, personligt eller på hans arbejde eller i hans forening. Han går også meget op i at hjælpe andre og vise empati. Det gør også noget godt for en selv. Det er vigtigt at hjælpe der hvor man kan med det man kan. I forbindelse med hans hobbyforretning afholdte han fx to gratis webinarer i foråret under coronatiden sammen med Vejle Expat Network, for at støtte internationale i Vejle i deres jobsøgning.

Vejen ind i det danske samfund

Sociale relationer og netværk er vigtige når man skal finde sig til rette i Danmark. Det vigtigste for Chris er at udvikle sig hele tiden og lære noget nyt. Han opbygger sociale relationer og netværk når han ved han kan lære noget nyt, og når det hænger sammen med hans værdier. Han skal ikke blande sig i nogle ting der ikke stemmer overens med hans værdier. Netværk, især på [LinkedIn](#) hvor Chris er meget aktiv, er vigtigt for ham. Da han skulle søge job brugte han det meget. Netværk er dog ikke en engangsting, men noget der skal holdes ved lige. Han har et stort netværk af både venner og kolleger, som han især har opbygget gennem sit arbejde på Siemens. Netværk kan åbne nye døre, og man kan få mange nye muligheder og oplevelser. Det kan Chris godt lide, og han siger ”ja tak” til det der kommer. I hans hobbyforretning bliver Chris tit anbefalet gennem sit netværk. Både kunder og netværk sender ham videre til andre der kan blive potentielle kunder.

Netværk er også et vigtigt redskab for at kunne få hjælp og udvikle sig. Både personligt og ift. arbejde. Netværk har for eksempel givet Chris en masse erfaring med hvordan man snakker og er sammen med andre mennesker i et professionelt netværk og personligt. Når man opbygger netværk så lærer man at man skal tale forskelligt til forskellige mennesker, afhængigt af hvem de er og hvor man møder dem. Det har også lært ham at have det godt med at tale med nye mennesker og hjælpe andre med den måde man taler og præsenterer sig selv på. Netværk er også godt til at se og lære af andre mennesker og selv blive inspireret. For eksempel se på hvordan de opfører sig. Han har kun været til et par egentlige netværksaftener, men her har han set hvordan andre taler og eksempelvis holder en tale eller præsentation. Han har altid haft det svært med at tale foran mange mennesker og bliver nervøs. Han har selv lært af at kigge på andre og har spurgt dem hvordan de gør det. De har givet råd om at øve sig hjemme, tale fra sit hjerte og ikke lære talen ord for ord.

Venner har også en vigtig rolle i Chris’ liv. Det er venner der har inspireret ham til den retning han har taget. Dog er familien og Chris’ kone den største støtte. Alt inspiration og motivation kommer derfra. Han får meget støtte fra sin kone, og de er gode til at støtte hinanden. De fik en lille pige sidste år, og nu støtter han sin kone i at få tid til at komme tilbage i arbejdet og få gang i sin karriere igen. Hvis hun skal på kursus med arbejdet, så sørger han for børnene og huset. Det handler om at give støtte tilbage. De arbejder samme sted og det var også der de mødte hinanden. De er et godt team. De ser ikke altid tingene ens og er gode til forskellige ting, så de kan hjælpe hinanden og supplere hinanden, professionelt og personligt.

Gode råd

Til andre der er nye i Danmark og skal finde deres vej til at skabe et liv her, vil Chris sige at det er vigtigt at stole på sig selv og tænke positivt. Det man ønsker er muligt, og man skal tro på at man kan opnå det. For ham var det et højt mål han satte for sig selv, at gå fra at arbejde med landbrug til at kunne lave vindmøller i Simens, og at kunne arbejde for en grønnere fremtid for samfund og børn, men det lykkedes for ham. Det er også vigtigt at kunne tænke kreativt og hele tiden være åben for nye muligheder og lære nye ting. Hvis man bliver ved med at gøre det samme så ender man samme sted. Her kan man også blive inspireret af andres historier, såsom Chris’, og lære af dem. Man kan også lære af andre menneskers fejl, og prøve at undgå at begå de samme fejl.

Passion og lidenskab er et vigtigt fundament. Det er vigtigt at arbejde og få løn for det man laver, men det er også vigtigt at elske det man laver, og arbejde et sted der passer med ens værdier. Om det er en arbejdsplads

eller ens egen virksomhed man starter. Så man skal have modet til at få det til at ske og til at gå efter det der betyder noget for ens. Her skal man lave en plan for hvordan man bliver succesfuld, finde ud af hvilke mennesker der kan hjælpe en på den rejse og sørge for at lære mennesker at kende der kan støtte en.

For at opbygge netværk og lære nye mennesker at kende, som måske kan hjælpe en på vej, kan man for eksempel melde sig ind i en netværksgruppe. Der findes en masse både danske og internationale netværk i og omkring Vejle. Man kan også blive frivillig i en forening og udvide sit netværk derigennem. Det handler ikke kun om det faglige, men også om det personlige. Man kan lære faglige evner såsom hvordan man koordinerer og laver arrangementer, men det bare at være frivillig og hjælpe andre kan samtidig være en gave. Det kan være du bruger et par timer på det, men den glæde det giver dig at hjælpe andre, selvom man har travlt, det er det hele værd. Chris elsker at komme i kulturforeningen, og han bliver ved, selvom han egentlig ikke har så meget tid til det. Chris synes også det er vigtigt at være taknemmelig for det man har i dag, der hvor man er kommet til og det man har opnået. Det er han selv. Chris håber at andre kan lære af hans historie at "det er muligt", og at se nye muligheder i deres eget liv, i stedet for begrænsninger. Det var muligt for ham, og det er det også for andre.

Fremtiden

Chris er endnu ikke færdig med sin rejse, men lige nu er hans mål at nyde eventyret. Der hvor han synes andre tager fejl, er at rejsen ikke betyder noget for dem, kun målet. Glæden kommer i rejsen. At opnå et mål giver kun midlertidig glæde, og derefter jagter man efter et nyt mål hurtigst muligt for at opnå noget nyt. Han har ændret sig lidt siden han var yngre. Nu har han opnået de store mål han har sat sig, så nu vil han gerne nyde det han har. Hans mål er at være den bedste person han kan være, og være et godt eksempel for andre. Han vil bare gerne fortsætte med det han laver og blive bedre til det og udvikle sig hele tiden. Måske kommer der nye mål, det må fremtiden vise. Professionelt har han nogle drømme inden for sit arbejde, men det har han ikke travlt med. Han forsætter med at udvikle sig i sit arbejde og fokuserer lige nu på sin familie. Han har en fantastisk familie, og det er vigtigt for ham at nyde tiden med dem. Hans børn er 6 og 1,5 år, og han vil gerne nyde tiden imens de er små.

PARTNERS

COORDINATOR



**VEREIN NIEDERSÄCHSISCHER BILDUNGSINITIATIVEN E.V.
(VNB)**

GERMANY

www.vnb.de



VIFIN, VIDENSCENTER FOR INTEGRATION

DENMARK

www.vifin.dk



**CENTRE FOR THE ADVANCEMENT OF RESEARCH AND
DEVELOPMENT IN EDUCATIONAL - TECHNOLOGY
(CARDET)**

CYPRUS

www.cardet.org



**UNIT - VEREIN FÜR KULTUR AN DER KARL-FRANZENS-
UNIVERSITÄT GRAZ**

AUSTRIA

www.uni-t.org



CENTRO PER LO SVILUPPO CREATIVO "DANILO DOLCI"

ITALY

www.danilodolci.org

buildingsocialbridges.eu



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/> or send a letter to Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.